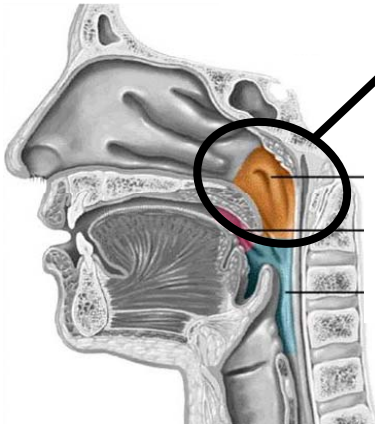


올바른 Nasopharyngeal swab 채취 방법



왜 Nasopharyngeal swab인가?

Most tests can be used on a variety of respiratory specimen types, however not all specimen types yield equivalent results, and other factors can influence specimen quality. Nasal aspirates, nasal washes, sputa and **nasopharyngeal swabs**, especially those specimens containing cellular material, are preferable to nasal swabs and throat swabs...

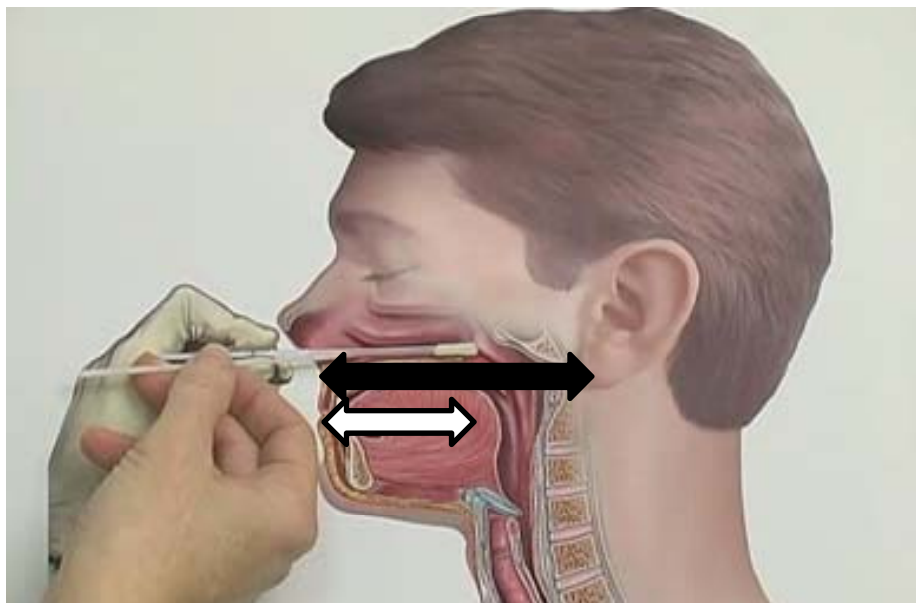
(http://www.who.int/csr/disease/avian_influenza/guidelines/humanspecimens/en/).

여러가지의 호흡기 검체가 검사에 쓰일 수 있지만, 모든 검체가 동등한 결과를 산출하는 것은 아니며, 이 밖에 다른 요소들이 검체의 질에 영향을 줄 수 있음이 언급되었습니다. 세포성 물질을 포함하는 비강흡입물, 비강세척액, 객담 그리고 **비강인두도말 검체(Nasopharyngeal swab)**가 **nasal swab과 throat swab보다 검체로서 바람직함**을 명시하고 있습니다.

Nasopharyngeal swab 채취를 위한 준비

면봉 삽입 길이 측정

옆에서 환자 얼굴을 보고 콧구멍 양 끝에서 귀 볼까지의 길이를 측정합니다. 실제로 면봉이 삽입되어야 하는 길이는 이 **길이의 절반(이상)**으로 면봉에 이 길이를 미리 체크하고, 검체 채취를 하면 더욱 편리하게 채취할 수 있습니다.



면봉삽입 길이
:코 옆에서
귓볼까지의
길이의 1/2
이상

올바른 Nasopharyngeal swab 채취 방법

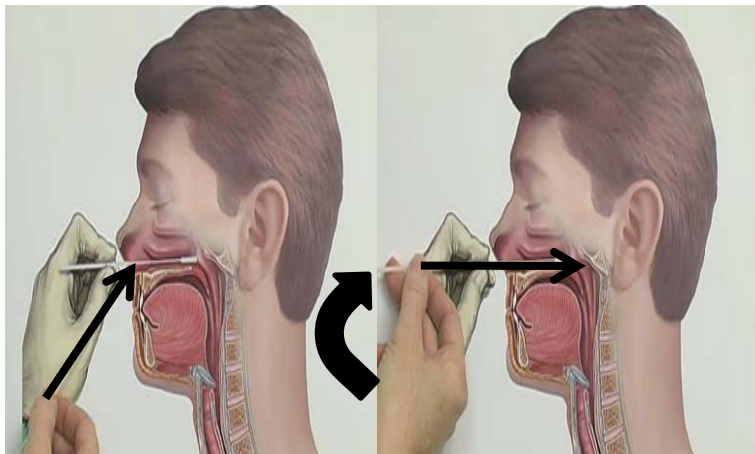
올바른 Nasopharyngeal swab 채취 방법

※ 주의사항: Nasopharyngeal swab 채취는 환자의 재채기를 유도할 수 있으므로, 채취 전 마스크와 장갑을 반드시 착용하셔야 합니다.



STEP 1. 검체 채취를 위한 자세

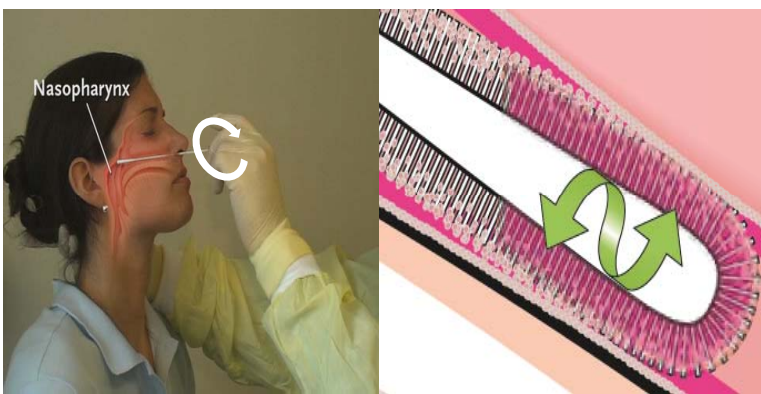
환자의 목을 부드럽게 잡아 지탱하거나, 약 45도로 머리를 뒤로 기울인 채 누워 편안한 자세를 유지할 수 있게 합니다. 소아의 경우 심하게 움직이지 않도록 부모님이 함께 잡아주는 것이 좋습니다.



STEP 2. 면봉 삽입

면봉의 머리부분을 코 입구에 부드럽게 삽입한 후, 면봉을 들어올려 코의 바닥을 따라 수평으로 깊숙이 삽입합니다.

※ 수평으로 삽입되어 비강인두에 도달해야 합니다. 다른 방향으로 면봉이 들어가게 되면 환자가 고통스러울 뿐만 아니라, 검사에 필요한 충분한 검체를 얻을 수 없습니다.



STEP 3. 검체 확보

면봉삽입 길이만큼 도달하면, 여러 번 돌려 (적어도 4-5회) 충분한 검체를 채취할 수 있도록 합니다. 분비물이 눈에 보일 정도로 채취하시는 것이 좋습니다. 바이러스들이 Nasopharynx 세포 안에서 증식하므로 충분한 점막세포를 얻는 것이 중요합니다.

SD 홈페이지에 방문하시면 Nasopharyngeal swab을 채취하는 다양한 동영상을 보실 수 있습니다.